



## SMITTEVERNPLAN NYTTÅRSRENNET, BEITOSTØLEN 30.12.2020

### **Innledning**

Denne protokollen består av retningslinjer som er utarbeidet med hensikt å skape forsvarlige rammer for å arrangere Nyttårsrennet på Beitostølen den 30 desember.

Protokollen er utarbeidet etter råd fra helsemyndighetene og Norges Skiforbund.

Covid-19 forskriften og regjeringens retningslinjer for idrett vil være gjeldende. Kravene og restriksjonene kan virke omfattende, men disse er utarbeidet for å ivareta sikkerheten til løpere, støtteapparat, arrangør og andre som blir påvirket av rennet.

### **1. Geografisk begrensning for påmeldte løpere med foreldre og foresatte**

På bakgrunn av anbefaling fra Oppland Skikrets p.t. vil Nyttårsrennet 2020 være et kretsrenn for utøvere fra klubber tilhørende Hedmark og Oppland Skikrets, samt løpere som har sitt daglige oppholdssted innenfor Innlandet fylke, f.eks. skoleelever og studenter, eksempelvis NTG-elever på Lillehammer. Begrensningene gjelder både løpere, foreldre og trenere.

### **2. Generelle bestemmelser**

- Gjennomføring av arrangementet med planlagte smittevernregler vil være avhengig av vurdering og aksept fra kommunelegen i Øystre Slidre kommune.
- Øystre Slidre IL har nulltoleranse for deltakere/støtteapparat/funksjonærer med luftveis-symptomer.
- Smittevernansvarlig: Per Bo Svensson      m. 92666185 - pbsvenson@gmail.com
- Rennledelse:
  - Rennleder: Kjell Melbybråten      m. 90662193 - melbybraten@gmail.com
  - Løypesjef: Knut Ola Bakkene      m. 47859584
  - Stadionsjef: Svein Ringli      m. 95732486
  - Rennkontor: Anna Marie Jørstad      m. 91768627
  - Tidtaking: Øyvind Skattebo      m. 90203548

Speaker: Erik Østli m. 91627540  
TD: Peder Kjøs Egge m. 99710967 - kjosegge@online.no

- Arrangementet er planlagt slik mht. gruppestørrelse og tidsplan:

Pulje 1: 8-15 år: Maks. 200 personer: 100 deltakere, 100 foreldre/trenere/støtteapparat  
Innslipp til arena kl. 09:30, start kl. 10.00.

Pulje 2: 16 år - SR: Maks. 200 personer: 120 deltakere, 80 foreldre/trenere/støtteapparat  
Innslipp til arena kl. 12.00, start kl. 12.30.

Funksjonærer kommer i tillegg til de maks. 200 pr. kohort. Det vil være samme funksjonærstab for de to kohortene iht. Skiforbundets regler.

- Pulje 1 skal være ute av arenaen før pulje 2 slippes inn. En person skal ikke kunne delta på både pulje 1 og pulje 2. Dette gjelder både løpere, foreldre og støtteapparat.
- Sluser for trafikk inn og ut til arenaen vil separeres for å skape avstand mellom folk.
- Alle funksjonærer, deltakere og støtteapparat må registreres/akkrediteres. ØSIL skal oppbevare komplette lister i 10 dager etter arrangementet i forbindelse med en eventuell smittesporing. ØSIL kan ta ut lister over navn med telefonnummer ut fra påmelding av løpere og støtteapparat i Minidrett.
- Det vil bli iverksatt tiltak for å unngå publikum, inkl. akkrediterte foreldre, trenere og støtteapparat, i start- og målområdet. På begge plasser vil det bli satt opp sperrebånd, jfr. vedlagt kart over arena.

## **Smittevern**

De viktigste tiltakene for å hindre smitte med SARS-CoV-2 (koronavirus) er å

holde seg hjemme ved sykdom, holde minst 1 meters avstand til andre og praktisere god hånd- og hostehygiene. Det er, i henhold til FHI, ikke nødvendig med munnbind hvis man respekterer 1-metersregelen. Vi har ikke krav eller anbefaling om bruk av munnbind ved Nyttårsrennet.

Det kan være at enkelte funksjonærer vil bruke munnbind dersom vi ser at de vanskelig kan overholde 1-metersregelen gjennom den oppgaven de skal utføre på rennet.

Arenaområdet er stort nok til at det skal være mulig å overholde 1-meters regelen.

Det vil være tilgjengelig hånddesinfeksjon på arena. ØSIL skal sørge for at ledere, funksjonærer og frivillige blir gjort kjent med smittevernreglene på forhånd. En viktig oppgave for

funksjonærer vil være å veilede løpere og støtteapparat på stadion.

### **Foreldre og publikum**

Foreldre og publikum skal ikke møte opp på rennet med mindre de har en spesifikk oppgave i forbindelse med arrangementet. Foreldre og publikum får ikke tilgang til arenaområdet så lenge de ikke er akkrediterte.

### **Start og målområde**

Start og målområde vil bli sperret av for alle som ikke har en relevant funksjon i tilknytning til løpet. Foreldre som ikke har en rolle tilknyttet et barn har ikke mulighet til å oppholde seg ved start og målområde. Ved start vil det bli laget en romslig startzone kun for løpere. Det samles ikke mer enn 200 totalt på området under selve rennet (eks. funksjonærer). Løpere og støtteapparat skal forlate området så snart løperen er i mål.

### **Parkeringsplass tilknyttet rennet**

Parkeringsområdet som er tilknyttet rennet er kun tilgjengelig for akkrediterte løpere, foreldre, støtteapparat og presse. Det vil være vakter ved disse parkeringslommene som separerer akkrediterte til rennet og de som ikke har noe med rennet å gjøre. Funksjonærer vil bli henvist til egen parkeringsplass.

### **Løyper**

Løypene vil ikke være åpne for publikum/fremmede mens løpet pågår.

### **Påmelding og adgang til arena**

Påmeldingsfristen vil være en uke før start (20 desember).

Det vil ikke være anledning til etteranmelding.

Det er viktig på forhånd å minne løpere på at de må løst lisens før de stiller til start i rennet.

Lagposer for hver klubb med startnummer og startbrikker vil bli hengt for henting, se vedlagt arenakart. Funksjonærer vil ha egne vester.

Synlig akkreditering (startnummer løpere) kreves for å komme inn på arena. Det oppfordres til at alle ikler seg sitt «startnummer» før de skal inn på arena. Dette for å unngå kø i inngangspartiet.

Det vil bli avsatt et stort område mellom start og mål for løpere og støtteapparat.

### **Rennkontor og målhus**

Det vil ikke være adgang til rennkantoret for løpere og støtteapparat. All kontakt til rennkantoret vil måtte foregå på telefon. Målhus med tidtakerstab, speaker og jury/TD vil også være stengt på samme måte.

### **Målgang med premieutdeling og uten drikke**

Deltakerne vil motta en premie av funksjonærer når de kommer i mål. Der er ingen felles håndkontakt punkter foruten overrekkeelse av premie. Her vil det brukes desinfeksjon og evt. hansker. Startnummer skal legges i oppsatte beholdere av løperne. Det vil ikke være drikkestasjon ved mål. Løpere må selv sørge for drikke etter løpet. Målområdet skal være romslig. Løpere og funksjonærer skal være bevisste på at utslitte løpere ikke blir liggende tett på hverandre etter målgang eller samles og står tett.

### **Informasjon**

Det skal settes opp plakater ved parkering og arena om å unngå samlinger, men heller skape avstand. Speaker skal også opplyse om dette og generelle smittevernregler for rennet.

### **Kafè/servering**

ØSIL vil ikke ha kafè eller servering på arenaen.

### **Toaletter/renhold/nedvask/dusj**

Det vil være tilgjengelige toaletter inne på arenaområdet, se arenakart. Her vil det være vakter som sørger for køkultur med god avstand, samt renhold. Kontaktpunkter og toaletter vil vaskes ned mellom kohortene. Det vil ikke være tilgjengelige garderober eller dusjer under arrangementet.

### **Kontaktperson og prosedyre hvis hendelse:**

Ved skade, akutt sykdom kontaktes sanitet. Dersom noen på arena ikke føler seg i form/ får infeksjonssymptomer skal de snarest forlate området og forholde seg til fastlege/legevakt ved behov. Disse skal ikke vurderes av sanitet.