



Øystre Slidre IL har gleden av å invitere til

KM Sprint Gullsport 5

Søndag 5. februar på Beitostølen Stadion



- Program:** Sprint, alle klasser. Innskyting kl 1000, første start kl 1130.
- Arena:** Beitostølen Stadion
- Klasser:** Alle klasser, inkludert nybegynnere
- Påmelding:** Påmelding elektronisk på www.eqtiming.no innen
- Startlister:** Legges ut på www.osil.no og www.eqtiming.no
- Startkontingent:** Startkontingent etter NSSF's satser. Utøvere som har fylt 13 år er selv ansvarlig for å ha gyldig startlissens. Engangslisens kan løses på rennkontoret
- Parkering:** Ved Beitostølen Stadion Vipps 50,- 136026kr pr dag
- Kiosk:** Idrettens hus Stadion
- Garderober:** Idrettens hus
- Startnummer:** Rennkontor, enkeltvis. Startnummeret skal bæres synlig under innskyting. Startnummer som ikke blir levert tilbake blir belastet løperens klubb med kroner 200,- (Rennkontor ved lager ut mot stadion)
- Våpenvistasjon:** På skive 1 etter innskyting for junior og senior, visitasjon av standplassfunksjonærer for øvrige
- Avhenting av våpen:** Våpen utleveres fra standplass av standplassfunksjonærene etter siste skyting for aktuell løper. Gi tegn og vent til funksjonærene har ledig tid til å kontrollere og levere ut våpen.
- Premiering:** Premiering i henhold til NSSFs reglement, se eget oppslag for permieutdeling
- Støtter:** Alle bruker arrangørens støtter
- Smørebod:** Smørebod kan leies for 500,- for helga, send mail til stadion@osil.no for bestilling

PROGRAM SPRINT

Klasse/distasne	Distanse	Skytinger	Strafferunde	Løype
Menn Senior	10 km	L,S	150 m	3,3+3,3+3,3
Kvinner Senior	7,5 km	L,S	150 m	2,5+2,5+2,5
Menn 20-22	10 km	L,S	150 m	3,3+3,3+3,3
Kvinner 20-22	7,5 km	L,S	150 m	2,5+2,5+2,5
Ungdom menn 17,18,19	7,5 km	L,S	150 m	2,5+2,5+2,5
Udom kvinner 17,18,19	6 km	L,S	150 m	2,0+2,0+2,0
Gutter 15, 16	5 km	L,L	100 m	2,0+1,0+2,0
Jenter 15,16	4 km	L,L	100 m	1,3+0,4+1,3
Jenter/Gutter 13,14	3 KM	L;L	100 M	1,0+0,4+1,3
Jenter/gutter 11,12	2,4 km	L,L	100 m	1,0+0,4+1,0
Nybegynner stor blink	2,4 km	L,L	100 m	1,0+0,4+1,0

