**Terminliste langrenn vinteren 2018/2019!**

For 11-14 åringene gjennomføres det en totalcup i løpet av sesongen, der poeng fra enkeltrenn legges sammen til en sammenlagt premiepall – det er i år 7 renn som inngår i denne cupen (i gult under) – TOTENBANK CUP.

Jeg har avmerket prioriterte renn i blått, dvs renn vi håper flest mulig er med på (uansett aldersgruppe), mye lokale renn og ikke så lang reisevei.

I tillegg ønsker vi å promotere Raufossrennet 3 februar, det er et veldig artig renn med heat i fristil/skicross – dvs masse artige hinder og hopp på runden. Det ligger et badeland kun minutter unna (Totenbadet) som vi planlegger å avslutte dagen på, ta med familien på tur!! Det blir sosialt og trivelig!

Påmelding til renn skjer via minidrett (du må lage konto på vegne av barna her): <https://minidrett.nif.no/>. Bare ta kontakt med Hege om det er problemer, klubben dekker startavgift.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dato:** | **Sted:** | **Stilart:** | **Kommentar:** |
| 11/11-18 | Synnfjellrennet | K | Lokalt renn |
| 24/11-18 | Vasetrennet | F | Lokalt renn |
| 30/12-18 | Nyttårsrennet Beitostølen | F | Prioritert renn |
| 5/1-19 | Svearennet | K | Totenbank Cup |
| 12/1-19 | Åsvangrennet | K | Lokalt renn |
| 20/1-19 | SWIX-rennet | K/Duathlon | Totenbank Cup |
| 3/2-19 | Raufossrennet | F/Skicross | Prioritert renn/Totenbank Cup |
| 23/2-19 | Eggeåsrennet | K | Prioritert renn |
| 24/2-19 | KK-rennet | K | Totenbank Cup |
| 3/3-19 | Snauhaugrennet | F | Prioritert renn/Totenbank Cup |
| 12/3-19 | Skrautvålrennet | F | Prioritert renn |
| 16/3-19 | Valdresmesterskapet, Åsemyra | Stafett F | Prioritert renn |
| 23/3-19 | Sør-Aurdalsrennet | F/Supersprint | Prioritert renn/Totenbank Cup |
| 6/4-19 | Lygna | F/Duathlon | Sesongavslutning Totenbank Cup |