



# Øystre Slidre/Rogne fotballgruppe Strategi og Sportsplan 2014-2018



Storefoss stadion



Rogne Stadion

# Strategi- og sportsplan for fotballgruppa i Rogne/ØSIL 2014-2018

**Øystre Slidre/Rogne fotballgruppe** har stor aktivitet med ca 250-300 aktive spillere. Strategiplanen skal være et hjelpemiddel for trenere og lagledere. Den forteller hvilke verdier som skal legges til grunn for lagledere og trenere i deres arbeid med barn og unge. Planen beskriver også hva som forventes av spillere, foreldre/foresatte, lagledere og trenere.

Sportsplanen, som rulleres hvert år, gir retningslinjer for hvordan treninga skal legges opp på de ulike aldersnivå og gir detaljert informasjon om planer og program for sesongen.

Styret i fotballgruppa skal, sammen med spillere, trenere, lagledere og foreldre skape et sosialt og trygt miljø der fotball er i fokus. Fotballgruppa følger Norges Fotballforbund sine retningslinjer for fotballaktivitet.

## Sportslig målsetting

ØSIL/Rogne fotballgruppe skal opprettholde dagens tilbud, samt videreutvikle det faglige og sosiale miljøet. Klubben skal være åpen for alle som har lyst til å spille fotball. Det skal legges vekt på å ha et godt sosialt miljø i trygge omgivelser. Gode trenere og lagledere skal skape sunne vaner og gi gode holdninger, samt involvere og engasjere foreldrene.

ØSIL/Rogne fotballgruppe skal i perioden sette fokus på utdanning av trenere, lagledere, dommere og tillitsvalgte (verv i styret). Dette for å imøtekomme krav fotballforbundet stiller til klubben. Fotballgruppa skal gi fotballspillerne et faglig godt miljø med rom for sportslig utvikling. Blir spillerne godt etablerte og føler sterkt samhold i klubben, er det større sjanser for at de forblir i fotballgruppa lengre. Klubben vil ha en kultur hvor vi skal gjøre hverandre gode! Det er "lov å være god".

## Suksesskriterier

- Godt sosialt miljø.
- Faglig dyktige trenere.
- Stor grad av foreldreengasjement.
- Riktig progresjon i treninga.
- Individuell tilpasning av treninga og mer fokus på teknikk og strategi for de eldste.
- Alle utøverne blir sett.

## Spillerutvikling

Målsetting: Gjøre det attraktivt for alle å spille fotball uansett nivå. Oppfordre til trening hele året, gjerne i kombinasjon med andre idretter. Økt treningsmengde = utvikling. Skape gode miljø med samspill og mestringsfølelse. Få en forståelse av at fotball er et lagspill som medfører ansvar ovenfor de andre på laget.

## Styrke spillerutviklingen i barne- og ungdomsavdelingen

Målsetting: Gi et tilbud til alle fra det året de fyller 6 år. Melde på nok lag i de minste klassene, maks 8-10 spillere per lag. Dette for at alle skal få mest mulig spilletid. For spillere som trenger større utfordringer, skal de oppfordres til å hospitere på et lag høyre opp. Dette gjelder da i første omgang på treninger, men kan også gjelde kamper. Viktig at de fortsatt er en del av sitt opprinnelige lag og at de blir meldt på serien på sitt opprinnelige lag. Er det nok spillere til å stille 2 lag skal det gis mulighet til differensiering på ferdighetsnivå og treningsiver. Dette gjelder fra klassene 13 år og oppover. Dette skal avklares før sesongstart mellom trener, lagleder, spillere og foreldre.

Lage eget opplegg for keepere. Innhente egne trenere til dette.

Opprettholde og styrke dagens damelag. Ambisjoner om å komme på øverste halvdel av sin divisjon.

Klubben bør, på sikt få på plass et senior herrelag. Skaffe en godt kvalifisert trener som gir innhold og mening i treningen. Da får de eldre spillerne et godt tilbud som gjør det attraktivt å fortsette i klubben.

Vi bør melde på spillere på riktig lag, men gi mulighet for å hospitere et hakk opp. Utvikling av spillere. Melde inn spillere til Sone/Krets trening.

## **Trenere/Lagledere**

Målsetting: Kurse trenere og lagledere for at kvalitet og kvantiteten i treningen heves. Alle trenere og lagledere skal kunne klubbens sportsplan og følge den. De skal arrangere et foreldremøte i forkant av sesongen og for de eldste lagene, bør det arrangeres jevnlig spillermøter.

Fotballgruppa vil sørge for å få på plass en trenerkoordinator. Denne skal ha ansvaret for treneropplæringen, blant annet en felles instruksjonsøkt før sesongstart og arrangere trenerkurs lokalt med innleid instruktør. Involvere eldre ungdom som hjelpetrener, gi dem tilbud om trenerutdanning. Treneren har det sportslige ansvaret. Laglederen har ansvaret for det administrative og sosiale på laget. Begge skal snakke med dommeren etter kamp og trekke frem det positive.

## **Dommere**

Målsetting: Vi skal utdanne egne dommere i samsvar med kretsens reglement. Dommerne skal ha kurs hvert år. Ta vare på talenter og oppfordre til videre dømming. Utdanne 1-2 rekruttdommere pr år. Få flere foreldre med på dommerkurs og til å dømme kamper.

## **Klubb-kultur**

### Målsetting:

- Treningskultur. Det forventes at du stiller på trening og yter ditt beste. Fravær skal meldes. Ansvar ovenfor de andre spillerne, trener og lagleder fotball er tross alt en lagidrett.
- Fair Play-hefter deles ut før sesongstart.
- Utnytte de ressursene vi har innad i klubben. Gjøre hverandre gode.
- Vise respekt ovenfor bestemmelser satt av klubben for medspillere, motspillere, trenere, lagledere, dommere og tilskuere. Oppfordre foreldre til positive utrop til alle spillere på begge lag.
- Overholde alle frister.
- Positiv innstilling.

## **Anlegg**

Målsetting: Fotballgruppa har 2 fotballbaner til disposisjon. Dette er nødvendig for å opprettholde dagens aktivitet. Det er et ønske om å få kunstgrasbane i kommunen, noe som vil styrke aktivitetsnivået gjennom lengre sesong og bedre treningsfasiliteter. Fotballgruppa skal bli flinkere til å fordele trening/kamper på de to anleggene slik at slitasjen på banen fordeles likt.

Opprette en seniorgruppe med ansvar for vedlikehold og drift av anlegg.

Klubbhusene må oppgraderes begge steder.

## **Styret**

### Målsetting:

- Påse at alle frister for påmelding av lag etc. blir overholdt.
- Tilrettelegge for trenere og spillere slik at de har det de trenger både faglig og utstyrsmessig.
- Få på plass dommere etter kretsens krav.
- Sørge for at info kommer til de nettansvarlige på begge hovedlag.
- Sørge for godt samarbeid med begge hovedlag.
- Utarbeide sportsplan hvert år (rullere).

## **Arrangement**

### Fotballgruppa har ansvar for følgende arrangement:

- Beitostølen Cup (siste helg i januar).
- Kick Off / miniturnering på BHSS for alle lag i klubben (før påske).
- Knøtteturnering vekselvis Storefoss/Rogne(1.helg i september).
- Fotballskole (tidlig august).
- Treningssamlinger for hele klubben 1-2 ganger pr år. (vår-høst) gjerne med innleide «kjente» trenere.

## **Foreldregruppe**

### Målsetting:

- Hjelpe til med merking av baner før kamper.
- Skape et positivt miljø rundt trening og kamp. Jfr. Foreldrevettreglene til Norges Fotballforbund.
- Hjelpe til med å holde klubbhus og fotballanlegg rent og ryddig.
- Delta på dugnader som blir holdt.
- Støtte opp om dommere.
- Det skal arrangeres foreldremøte i forkant av sesongen, for bl.a. å orientere om strategi- og sportsplanen. Alle foreldrene skal signere på at de er kjent med innholdet i planen!

## **Økonomi**

### Målsetting:

Vi vil i større grad satse på treningsavgift framfor loddsalg. Lodd koster kr 360,00, pr spiller. Av disse tilfaller ca kr 150,00 fotballgruppa. Vi ønsker at dette erstattes av en treningsavgift på kr 200 for spillere opp til og med 8 år og kr 350 for spillere fra 10 år og oppover.

## **Avslutning**

ØSIL/RIL fotballgruppe skal ha et åpent miljø der det er plass til alle og hvor vi snakker med hverandre og ikke om hverandre. Ved eventuelle uoverensstemmelser skal styret involveres. Kommunikasjon alle veier er avgjørende for å lykkes med et godt samarbeid.

Fotball skal være gøy, sosialt og utviklende. Vi skal oppfordre til å gjøre hverandre gode og samtidig utvikle egne ferdigheter.

## Sportsplan for 2014-2018

**Øystre Slidre/Rogne fotballgruppe har følgende målsettinger for sportsåret.**

### **Aldersbestemt fotball:**

Vi skal gi et fotballtilbud til alle barn og unge i kommunen, uansett ferdigheter og nivå. I aldersbestemt fotball søker vi breddesatsing med motto «fotball er gøy for alle». Med dette som basis-innstilling, håper vi at flest mulig, både spillere, trenere og lagledere, blir i fotballmiljøet i mange år. Fokus for trenere/ledere i aldersbestemt fotball, er å skape et miljø med trygghet, trivsel og mestring. I barnefotballen (6-12 år) skal det ikke forekomme topping av lag.

### **Hva skal spillerne oppnå på ulike alderstrinn:**

#### **Knøtt (6-8 år):**

Bli venn med ballen, lek mye med ballen. Lære enkle fotballregler som innkast, corner, utspill fra mål og avspark. Kunne føre ballen.

Fokus for trener: Mye spill på små områder, for eksempel 3 mot 3. Husk: Ballen skal "alltid" være med. Gi ungene mye ros.



Knøtteturnering er  
GØY.....



**Mini (9-10 år):**

Ha det gøy med ballen. Lære finter. Utvikle fotballforståelse, samspill og pasninger.

Mye spill 3 mot 3. Lik spilletid for alle. Innfør øvelser for keeper.

Allsidighet; la spilleren prøve alle plasser på laget. Ballen skal være med hele tiden

Fokus for trener: Gi mye ros, men vær ærlig og konkret knyttet til ballutførelsen.

**Lille (11-12 år):**

Ferdigheter og teknikk skal prioriteres. Pasninger og pasningskvalitet er viktig; skape sjanser/mål etter samspill. Mye spill 3 mot 3. Keepertrening er viktig.

Fokus for trener: La spillerne tenke muligheter i spillet selv. Følg Fair play på og utenfor banen. Innfør treningsregler og treningsansvar for spillerne (bla oppmøtetid, holdninger og respekt). Forbered spillerne på å spille 11er fotball. Hospitering til eldre lag kan og bør forekomme, etter avtale mellom trenere på begge lag og i forståelse med de aktuelle spillernes foreldre. Ved uenighet omkring hospitering, skal styre kontaktes.



Slidrefjord Cup 2013 - G12



### **Ungdomsfotball (13-16 år):**

Spillere som har spesielle talenter/ferdigheter, skal motiveres ekstra slik at de får mulighet til å utvikle seg videre som spillere i klubben vår. Vi ønsker at alle spillere blir i klubben vår lengst mulig. Fra 13 år kan det være aktuelt å samarbeide med andre klubber i Valdres. Dette gjelder for spillere som ikke kan oppnå hensiktsmessig utvikling i egen klubb, eller ikke har et reelt spilletilbud i egen klubb. Spillere med spesielt god utvikling bør hospitere hos eldre lag. Viktig i ungdomsfotballen, er å lære spillerne å forholde seg til flere spillere. Taktisk trening. Allsidighet er fortsatt viktig. Lær spillerne å bevege seg, posisjonere seg på banen uten ball og gi spillerne frihet til selvstendige løsninger. Trening av keeper er vesentlig.



SØLVJENTENE NORWAY-CUP 2013

### **Trenere/lagledere:**

IØFK arrangerer Barnefotballkveld for trenere/lagledere(6-12 år). Denne får dere invitasjon til. **MØT OPP!**

### **Hva forventes av fotballspillerne?**

Møt presis til trening og kamp.

Meld fra til lagleder/trener hvis du ikke kan møte til trening/kamp.

Bruk leggbeskyttere på alle treninger og kamper.

Drakten skal være komplett i klubbens farger.

Lytt til trener og lagleder.

Vær en motivator for andre på laget.

Ikke vær sur og gretten, dersom resultatet ikke ble som forventet.

Banneord og ufine taklinger tillates ikke.

### **Hva forventes av trenere?**

Møt forberedt, vær presis til trening og kamp.

Trener skal bruke tilnærmet lik tid på alle spillere.

Motiver spillerne til å gjøre sitt beste for laget.

La spillere få bruke mye treningstid med ball.

Husk at barnefotballen ikke skal være for alvorlig, men lystbetont.

Delta på ev. aktivitetslederkurs og andre kurs som arrangeres.

Husk krav om politiattest.

### **Lagleders ansvar**

Ta imot drakter til alle spillere under draktutdelingen - fordele disse blant spillere på laget og ha oversikt over antall utdelte drakter.

Informere spillere og foreldre om sportsplanen, som ligger på hjemmesiden til ØSIL og Rogne IL.

Sjekke terminlister for sitt lag på [www.speaker.no](http://www.speaker.no) eller [www.fotball.no](http://www.fotball.no).

Merke banen før kamp.

Kontakte bortelag i god tid (minst 1 uke i forkant) før hjemmekamper og informere om kamp tid og sted.

Kontakte dommer før hjemmekamp.

Rydd og eventuelt rengjør garderobene før hjemmekamp.

Være informert om tid og sted for bortekamper og informer spillerne.

Sjekk at alle spillere har betalt medlemskap i Øystre Slidre eller Rogne idrettslag.

Kreve inn treningsavgiftene (kr 200,- og kr 350,-) fra spillerne og betale inn dette lagvis til Øystre Slidre/Rogne fotballgruppe sin **konto 2135.30.23214.**

Samle inn drakter og levere inn lagvis ved sesongslutt (informasjon om tid kommer fra styret).

Husk krav om politiattest.

#### **Tillegg for eldre lag:**

Sørg for at spillerne er registrert i Fiks og dermed forsikret.(fom SG/SJ)

Sjekk om spillerne er spillbare, søk evt overgang eller disp i god tid.

Bør møte på terminlistemøte hvis/når disse blir avholdt.

Dersom det er behov for endringer av kampoppsett, gjøres dette etter kretsens retningslinjer.

Fyll ut kampkort(tidl. dommerkort).

Ta med penger til å betale dommergodtgjørelsen. Husk å få dommerregningen.

Du får tilbake penger fra økonomiansvarlig.

Lag kjøreliste for alle bortekamper.

#### **Hva forventes av foreldre/foresatte?**

Still opp på kjøring til bortekamper.

Bli gjerne med som heilagjeng, vær positiv.

La trener og lagleder få utføre sine oppgaver uten innblanding, både på trening og kamp.

Delta på de dugnader som laget blir tildelt.

Hjelp treneren hvis han/hun ber om det. Tilby lagleder hjelp med praktiske oppgaver.

Sørg for at medlemskap i Øystre Slidre eller Rogne IL er innbetalt (dette har bl.a. med forsikring av spillere å gjøre).

Betal treningsavgiften til lagleder.

Røyking på fotballbanen skal ikke forekomme. Vær gode forbilder!

#### **Turneringer/cuper**

Fotballgruppa tar del i mange forskjellige turneringer, bl.a:

Etnedalscup, februar

Intern miniturnering Beitostølen, mars

Dnb cup Fagernes, første uka etter påske

Jentecup, Leira, sommer

Slidrefjorden cup, august

Knøtteturnering, august/september

Norway cup, juli/august

Er det ønske om å delta i andre cup'er enn dette, er det selvsagt mulig!

### **Dugnad**

Fotballgruppa arrangerer en del dugnader, spillere og foreldre må stille på. Dette gjelder både rydding og vedlikehold av anlegg, samt inntektsbringende tiltak som settes i gang. Fotballgruppa har store utgifter hvert år, bl.a. til fotballer og annet utstyr, i tillegg til deltakelse på diverse fotballturneringer. Vi er avhengige av egne inntekter, i tillegg til de økonomiske overføringene vi får fra hovedlagene.

**OBS: Vi har vårdugnad på Storefoss og Rogne hvert år.**

Det blir også satt opp vaktliste for vasking og rydding av klubbhus på Storefoss i sommer-sesongen. Eventuell dugnad på vedlikehold av bygninger og anlegg på Storefoss og Rogne, vil det bli sendt ut melding om.

### **Inntektsbringende dugnader i 2013**

Knøtteturneringen

Fotball-lotteriet

Beitostølen Cup

Fotballskolen

I tillegg er det lagt ned mange dugnadstimer i forbindelse med div. arrangement på Beitostølen, som har gitt inntekt til fotballgruppa.

Lagene kan tjene 250,- kr per vakt(sum utbet pr vakt i 2013). Dette er en kjærkommen inntekt til de som skal på eks Norway Cup.

### **Fotballskole**

Øystre Slidre/Rogne fotballgruppe har siden 2008 arrangert fotballskole på Storefoss. Fotballskolen er for knøtt-, mini- og lillespillere. Interesserte som vil gjøre en innsats under fotballskolen, kan melde fra til styret. Det er alltid behov for trenere og medhjelpere. Skal vi kunne gjennomføre fotballskolen, er vi avhengig av hjelp fra foreldre/besteforeldre. Det er behov for ca 11-12 trenere, noen av dem bør være eldre ungdom/voksne.

### **Dommere**

Vi er ansvarlig for å stille med egne dommere på alle hjemmekamper. Vi ber om at trenere, lagledere, foreldre og spillere tar hensyn til at dette ofte er unge jenter og gutter, som kanskje ikke har stor erfaring som dommer. La det være lov for dommere å gjøre små feil - det lærer de av. Positive og konstruktive tilbakemeldinger er motiverende.

Fotballgruppa gjennomførte klubbdommerkurs i mars 2013 med 13 frammøtte.

Dommere i barnefotballen får betalt etter følgende satser:

Knøttekamper, kr 100,-.

Mini og lillekamper, kr 200,-.

Småjente og -gutt, 7-er lag kr 200,- og 11-lag, kr 250,-.

### **Merking av baner**

Det er lagleder sitt ansvar å sørge for at kampbanen er merket i god tid før hjemmekampen starter. Vær oppmerksom på at dommeren kan nekte kampstart hvis denne jobben ikke er gjort skikkelig.

Nøkler til Storefoss blir utlevert av materialforvalter sammen med draktene. Nøkler til Rogne, fås ved henvendelse til Stig Aastveit. Depositum 100 kr.

### **Bytte av klubb/overganger**

Det vil forekomme at enkelte spillere ønsker å melde overgang til andre klubber. Årsakene til dette kan være mange, både av sportslige og mer privat karakter. Fotballstyret har generelt ingen innvendinger mot at enkelte spillere velger å melde overgang til andre klubber, når spillerens "behov" tilsier dette. Det skal være lov å ha høye ambisjoner, og ønske om å satse i større klubber.

Det er imidlertid viktig for både spillere og foreldre/foresatte å tenke seg om før det foretas klubbytte. Hvis en spiller forsvinner fra et lag, kan dette ha negative konsekvenser for det aktuelle laget. Kanskje blir det for få spillere igjen, til at det i det hele tatt kan stilles lag?

For spilleren kan det også tenkes at overgangen ikke blir som forventet, I større klubber kan sjansen for å måtte sitte på "benken" være større enn i hjemmeklubben. Lengre reiseavstand til trening og kamper kan også forekomme.

Vi vil oppfordre alle spillere til, i den grad det er mulig først og fremst å støtte opp om hjemmeklubben, og stille seg til disposisjon for det aktuelle laget her. Dette er viktig også med tanke på utvikling av framtidige trenere.

Fotballkretsen har strenge retningslinjer for overgang til ny klubb. Alle overganger skal meldes fra til respektive fotballstyrer og underskrives fra disse

**Fotballstyret i 2014 består av følgende personer:**

Leder: Reidun Gudny Veflen, tlf 918 18 848

Økonomiansvarlig: Nils Haugene, tlf 906 23 406

Arrangementsansvarlig: Lars Inge Myhre, tlf 907 54 066

Arrangementassistent: Edgar Linn, tlf 975 40 141

Materialforvalter: Lissette Quezada Vega, tlf 917 54 932

Baneansvarlig: Vidar Hilmen, tlf 906 07 018

Trenerkontakt: Steinar Robøle, tlf 480 98 841

Sekretær: Anita Bryhni Andersen, tlf 996 41 740

Dommerkontakt: Asbjørn Hamre, tlf 906 50 992

Fotballstyret sin hovedoppgave er å drive fotballgruppa på en idrettsfaglig og økonomisk forsvarlig måte, slik at det kan tilrettelegges for mest mulig god fotballaktivitet.

Følg med på nettsidene, [www.osil.no](http://www.osil.no) og [www.rogne-il.no](http://www.rogne-il.no) Klikk deg inn på fotballsidene. Vi prøver å legge ut nyttig og viktig informasjon fortløpende.

**Velkommen til spennende fotball dager!**